



Hallenplan des STV Artlenburg von 1875 e.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>16:00 - 17:00 Eltern-Kind Turnen <i>Brigitte Thiemann</i></p> <p>19:30 - 20:30 Fit for Fun <i>Anja Witte</i></p> <p>20:30 - 22:00 Volkstanz <i>Renate Krafft</i></p>	<p>16:00 - 17:00 Kinderturnen Maxis Grundschüler <i>Simone Ranzau</i></p> <p>17:00 - 18:30 Geräteturnen Mit Vorkenntnissen <i>Simone Ranzau</i></p> <p>19:30 - 21:00 Taiji-Qigong <i>Klaus Schreiber</i></p> <p>20:00 - 21:00 Damengymnastik <i>Brigitte Thiemann</i></p>	<p>16:00 - 17:00 Tanzen ab 5 Jahre "Die Minimäuse" <i>Ingrid Kanzler</i></p> <p>17:00 - 18:00 Tanzen ab 6 Jahre "Die Tanzmäuse" <i>Ingrid Kanzler</i></p> <p>18:00 - 19:30 "Mixed Up" <i>Alyssa Sarmiento</i></p> <p>20:00 - 22:00 Badminton <i>Joachim Krüger</i></p> <p>20:00 - 21:00 Drums Alive <i>Kati Leinhäuser</i></p>	<p>17:00 - 18:00 Judo <i>Tjark Heinatz</i></p> <p>20:00 - 21:30 Line-Dance <i>Ingrid Kanzler</i></p>	<p>16:00 - 17:00 Kinderturnen Mini <i>Laura Werner</i></p> <p>18:00 - 19:00 Einradfahren <i>Carina Siebers</i></p> <p>18:30 - 19:30 Aerobic <i>Anja Witte</i></p> <p>20:00 - 22:00 Spaß- und Prellball <i>Thomas Kischel</i></p> <p>20:00 - 21:00 Drums Alive <i>Kati Leinhäuser</i></p>

"Schnuppern" Sie bis zu 3 Mal bei uns rein, bevor Sie Mitglied in unserem Sportverein werden!

Jahresbeträge fällig am 31.03.	STV - Beitrag
Kinder (bis 18J.)	60,-
Familienbeitrag 2 Erw. + Kinder	168,-
Erwachsene	84,-
Eheleute	

Kursbeiträge (wenn nicht anders beschrieben): 10,- €/10h (Nichtmitglieder 30,- €)

weitere Infos im Internet:
<http://www.stv-artlenburg.de>

und beim Vorstand unter: info@stv-artlenburg.de

oder telefonisch:

- Vorsitzende
Alyssa Sarmiento ☎ (0174) 529 29 57
 - Vorsitzender
Jens Röber ☎ (0 41 39) 69 92 95
- Schrittführerin
Simone Ranzau ☎ (04139) 69 63 62
- Kassenwart
Andreas Philipp ☎ (0151) 414 76560

- Turnwartin
Kati Leinhäuser ☎ (04139) 799 66 10
- Fußballobmann - Senioren
Sven Brüggmann ☎ (0176) 8645 99 73
- Fußballobmann - Junioren
Jens Röber ☎ (0 41 39) 69 92 95



Unsere Turn-Sportangebote:

Alter ab 1 ½ Jahre

Eltern / Kind Turnen - Allererste Spiel- und Sporterfahrung zusammen mit anderen erleben. Montags 16:00 Uhr
Übungsleiterin: Brigitte Thiemann ☎ (04139) 73 24

Alter ab 3 Jahre

Kinderturnen "die Minis" - Turngeräte werden zu Bewegungslandschaften. Mit Spiel und Spaß werden erste Turnerfahrungen in der Gruppe gemacht. Freitags 16:00 Uhr - Übungsleiterin: Laura Werner ☎ (01 60) 226 2444

Alter ab 5 Jahre

Die Tanzmäuse - erste Tanzerfahrung für die Kleinsten, Mittwochs 16:00 - Übungsleiterin: Ingrid Kanzler ☎ (04139) 7573

Alter ab 6 Jahre

Kinderturnen „die Maxis“ - An aufgebauten Turngeräten und Bewegungslandschaften wird geturnt und frei gespielt. Kraft, Kondition und Geschicklichkeit wird mit Spiel und Spaß geschult. Dienstags 16:00 Uhr Übungsleiterin: Alyssa Sarmiento ☎ (0174) 529 29 57

Die Funny Dance Kids - Tanzen für Kinder. Einüben von Tänzen, Polonaisen - erstes Gruppentanz zur Musik. Mittwochs 17:00 - Übungsleiterin: Ingrid Kanzler ☎ (04139) 7573

Alter ab 7 Jahre

Geräteturnen - Für Kinder. Hier geht es um das Einüben und Trainieren von Übungen an verschiedenen Geräten, somit ist ein gewisses Können an den Geräten notwendig. Dienstags 17:00 Uhr Übungsleiterin: Simone Ranzau ☎ (04139) 69 63 62

Einradfahren - It's only one - but fun! Kinder üben ihre Fähigkeiten, das ist Balance pur.
Freitags 18:00 Uhr - Übungsleiterin: Carina Siebers ☎ (04139) 7133

Alter ab 14 Jahre

Mixed Up - Gruppentänze zu aktueller Popmusik. Für Kinder und Jugendliche. Mittwochs 18:00 Übungsleiterin: Alyssa Sarmiento ☎ (0174) 529 29 57

Erwachsene

Fit for fun - Konditions-, Kraft-, Zirkel und Stationstraining, Funktionsgymnastik, Stretching, BBP, ...und vieles mehr um fit zu werden und zu bleiben. Montags 19:30 Uhr - Übungsleiterin: Anja Witte ☎ (04139) 7548

Aerobic - Power für das Herz und die grauen Zellen, und nebenbei kurbelt es die Fettverbrennung an. Freitags 18:30 Uhr - Übungsleiterin: Anja Witte ☎ (04139) 7548

Volkstanzgruppe - Das Repertoire ist breit gefächert. Vom traditionellen deutschen Volkstanz über amerikanischen Squaredance und Kreistänzen vom Balkan. Montags 20:30 - Übungsleiterin: Renate Krafft ☎ (04139) 7032

Damengymnastik - Gutes für die Gesundheit. Erwärmungstraining, Funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß und Entspannungsübungen zum Abschluß. Dienstags 20:00 Uhr - Übungsleiterin: Brigitte Thiemann ☎ (04139) 7324

Badminton - Treffpunkt: Mittwochs 20:00 Uhr, Übungsleiter: Joachim Krüger ☎ (04139) 799 850

Spaß- und Prellball - Nicht nur für ältere Herren. Gymnastik, Zirkel-training, Prellball. Die Geselligkeit hat in der Gruppe einen hohen Wert. Freitags 20:00 - Übungsleiter: Thomas Kischel ☎ (04139) 763 68

Line Dance - Mitmachen kann jede/jeder, der Spaß an Bewegung hat oder nach langer Bewegungsabstinenz wieder den Einstieg in sportliche Aktivität sucht.
Donnerstags 20:00 Uhr in der Sporthalle, Übungsleiterin: Ingrid Kanzler ☎ (04139) 7573

Sportabzeichen

Trainingseinheiten zum Erwerb des Sportabzeichens in den Sommer- und Herbstmonaten. Montags ab 17.00 bis 18.00 Uhr. Übungsleiterin: Brigitte Thiemann ☎ (04139) 7324

Kurse & Gesundheitssport:

Taijiquan Qigong - Ein Kurs an zehn Abenden. Gymnastik mit langsamen, fließenden Bewegungen. Zum Wohlfühlen und Erholen für junge und ältere Erwachsene.
Dienstags 19:30 Uhr - Kursleiter: Klaus Schreiber ☎ (04179) 362

Drums Alive® ist ein neuer Trend im Group-Fitness. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus.
Mittwochs und Freitags 20:00 Uhr in der Sporthalle, Übungsleiterin: Kati Leinhäuser ☎ (04139) 799 66 10

Judo - wieder neu beim STV Artlenburg.
Donnerstags 17:00 Uhr in der Sporthalle, Übungsleiter: Tjark Heinatz ☎ (0174) 529 29 57

Sparte Fußball

Trainingszeiten auf dem Sportplatz
(außer Winter)



Junioren spielen in der Jugendpielgemeinschaft Elbtal

Trainingszeiten abhängig von den Jahrgängen,
siehe auch unter:
<http://jsg-elbtal.de/>

Fußball Minis

Giancarlo Sarmiento ☎ (04139) 74 18

Weitere Infos beim Jugend-Fußballobmann

Jens Röber ☎ (0176) 8645 99 73

1. Herren

Dienstag 19:30 Uhr & Freitag ab 19:30 Uhr

Sven Brüggmann ☎ (0176) 8645 9973



Weitere Infos beim Fußballobmann

Sven Brüggmann ☎ (0176) 8645 9973